Perspectivas Socioculturales de la Salud

Guía de estudio: Trabajo, sociedad y salud

Institución: Escuela Superior de Enfermería “Cecilia Grierson”

Materia: Perspectivas Socioculturales de la Salud

Prof.: Prof. Lic. Ramirez Jo.

Modalidad: Expositiva - Participativa

Objetivo General: Comprender el trabajo no solo como empleo, sino como una actividad que nos estructura como sujetos, organiza la sociedad y determina nuestra salud.

Lectura Obligatoria: Neffa (Cap 1 y 2), Laurell (Cap 1), Dejours (Introducción).

¿De qué hablamos cuando hablamos de trabajo?

Trabajo vs. Empleo: ¿es lo mismo?
Trabajo (sentido antropológico): Es la actividad humana transformadora. Creamos algo, nos transformamos a nosotros mismos y creamos lazos sociales. Existe desde siempre. Ej: cuidar a un hijo, hacer una huerta.
Empleo (sentido socio-histórico): Es el trabajo cuando se vuelve asalariado, con contrato, salario, horario y derechos dentro del capitalismo. Es una forma histórica reciente (200 años). Ej: ser enfermero contratado en un hospital.
Idea clave de Neffa: El empleo puede desaparecer o precarizarse, pero el trabajo como actividad humana permanece.
El trabajo como estructurador: A nivel social organiza tiempos, barrios, clases sociales.
A nivel subjetivo organiza nuestra identidad, rutina, autoestima. "¿Qué hacés?" es la primera pregunta que nos hacen.

¿Cómo se organiza y por qué genera conflicto?
División del trabajo:
División técnica: Cómo se parte una tarea en pasos. Ej: en una cadena de montaje, uno pone tornillos, otro pinta. Genera especialización pero también monotonía y pérdida de control.
División social: Quién hace qué trabajo en la sociedad según clase, género, edad, formación. Ej: trabajos de cuidado feminizados y peor pagos, trabajos directivos masculinizados; trabajos de esfuerzos para clase “baja”, trabajos livianos para clase “media/alta”.
Idea clave: La división no es natural ni neutral. Es una construcción de orden (para producir) y de conflicto (porque genera jerarquías, poder y desigualdad).
Pregunta para pensar: En un centro de salud, ¿cómo se ve la división técnica y social del trabajo entre médicos, enfermeros, administrativos y personal de limpieza?

El trabajo ¿nos enferma y nos cuida?

Perspectivas Socioculturales de la Salud

El trabajo como Determinante Social de la Salud-Enfermedad. No nos enfermamos solo por virus o bacterias. Las condiciones en las que trabajamos producen desgaste.

La salud no es individual, es un proceso colectivo.
- Riesgos visibles: accidentes, químicos, ruido, esfuerzo físico.
- Riesgos invisibles (hoy centrales): ritmo acelerado, presión por objetivos, maltrato, inestabilidad, falta de reconocimiento.

Concepto de Desgaste Obrero: Pérdida de capacidad corporal y psíquica por la forma en que se organiza el trabajo.
De trabajar 12hs sentado sin pausas a trabajar con contrato precario: ambos desgastan, aunque de forma diferente.
El mundo del trabajo hoy está cambiando

De la fábrica al algoritmo (Dejours y Antunes)

Pasamos del modelo fordista (fábrica grande, empleo fijo, jefe visible) al modelo flexible / toyotista / plataformizado.

Nuevos actores y relaciones:
- Actores clásicos: Estado, sindicatos, empresas.
- Actores nuevos: Plataformas (Uber, PedidosYa), trabajadores autónomos, cuentapropistas precarizados, teletrabajadores.

Sistemas socio-técnicos: El trabajo ya no es solo de y para personas. Es personas + tecnología + forma de organizarse. Ej: un repartidor + la app + el algoritmo que le asigna pedidos. La tecnología no es neutra, impone un modo de organización.

Preguntas disparadoras para el debate:

1. Si el trabajo estructura la identidad, ¿qué pasa con la salud mental cuando alguien queda desempleado?
2. Den un ejemplo de su vida cotidiana donde se vea la división social del trabajo por género o clase social.
3. ¿Un repartidor de app tiene un "empleo"? ¿Qué riesgos para la salud tiene su forma de trabajo que no tenía un obrero fabril?
4. ¿El trabajo puede ser un factor protector de la salud? ¿Cuándo?

Glosario: Trabajo, Empleo, División Técnica/Social, Determinante Social, Desgaste, Precarización, Sistema socio-técnico.

Bibliografía

- Neffa, J. C. (2003). El trabajo humano. Contribuciones al estudio de un valor que permanece.
- Lumen-Humanitas / CEIL-PIETTE CONICET.Laurell, A. C., & Noriega, M. (1989). La salud en la fábrica: Estudio sobre la industria siderúrgica en México. Ediciones Era.
- Laurell, A. C. (1978). Trabajo y salud: Estado del conocimiento. Cuadernos Políticos, (17), 68-77.Dejours, C. (2001). Trabajo y desgaste mental: Una contribución a la psicopatología del trabajo (2ª ed.). Lumen-Humanitas.