

Teoría Transcultural de Enfermería: Madeleine Leininger

Objetivos de Aprendizaje

- Analizar los DSS y cómo los DSS impactan en las personas en el lugar donde viven, trabajan y se recrean.
- Analizar la teoría de la enfermera teórica Madeleine Leininger: Teoría de la Enfermería Transcultural
- Describir el rol de la enfermera en la provisión de cuidados centrados en la persona para promover la equidad en salud

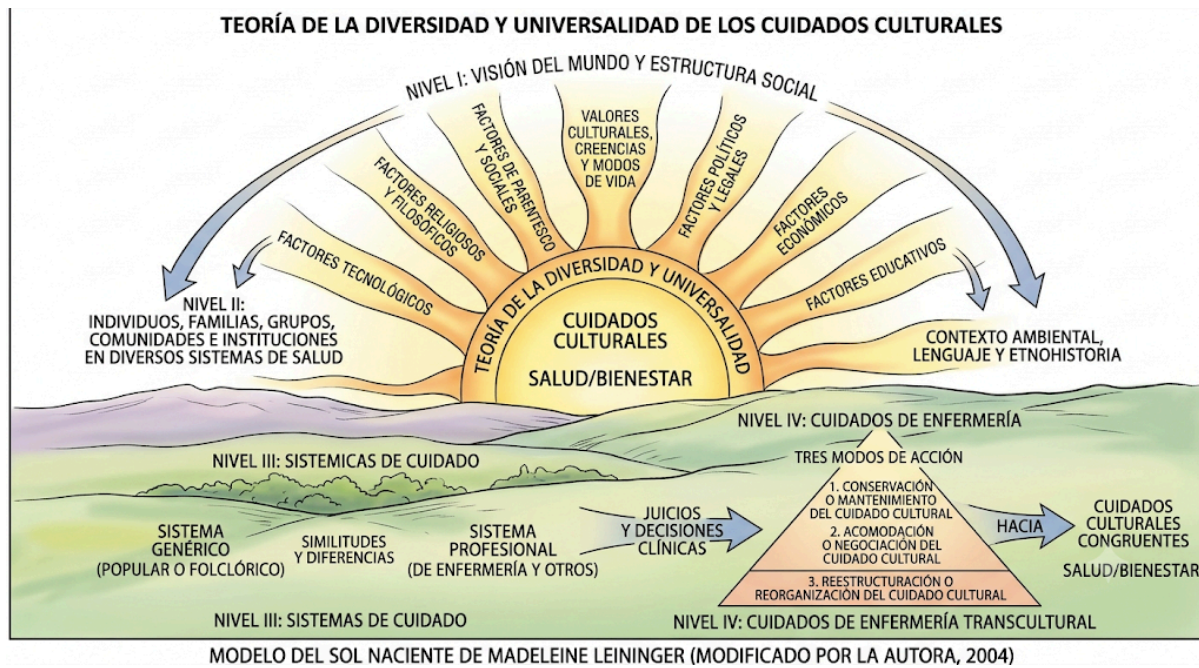


Madeleine Leininger (13 de julio de 1925 – 10 de agosto de 2012)

La Teoría de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger se centra en brindar cuidados culturalmente congruentes, que son cuidados beneficiosos, satisfactorios y significativos para las personas, familias y comunidades (Jeffries, M. & Zucha, R., 2018). La teoría enfatiza que el cuidado es esencial para el bienestar, la salud, la sanación, el crecimiento, la supervivencia y para enfrentar discapacidades o la muerte (McFarland & Eipperle, 2015). Es el medio holístico más amplio para comprender, explicar, interpretar y predecir los fenómenos del cuidado de enfermería (McFarland & Eipperle, 2015).

Leininger enfatiza que ***todo cuidado es cuidado humano y que un cuidado sin una perspectiva cultural no tiene sentido***. Es esencial escuchar a las personas y comprender su historia y su propio conocimiento de cuidado (*emic*) primero, antes de presentar el conocimiento profesional (*etic*) (McFarland & Eipperle, 2015). Este enfoque de comprensión mutua y co-participación es vital para brindar cuidados culturalmente congruentes.

La teoría de Leininger reconoce la importancia de los determinantes sociales de la salud al enfatizar que la calidad de vida es un fenómeno constituido culturalmente que está moldeado por los valores, creencias, símbolos y expresiones pautadas de los grupos culturales y de las personas. Comprender estos significados y valores culturales sobre la calidad de vida es esencial para brindar cuidados que realmente promuevan el bienestar (McFarland & Eipperle, 2015).



Modelo Sol naciente de Madeleine Leininger

Modelo Sol naciente

Para lograr cuidados culturalmente congruentes, quienes ejercen la enfermería deben prestar atención y ser sensibles a:

- barreras de comunicación
- falta de conocimiento sobre diferentes formas y creencias culturales
- sentimientos de ineficacia al brindar cuidados holísticos

Las y los profesionales de enfermería que desarrollan relaciones positivas con pacientes de diversos orígenes notan que se necesita paciencia y tiempo para construir estas relaciones (Leininger, 2021). La teoría alienta a enfermería a verse a sí misma como mediadora cultural y agente de cambio para satisfacer las necesidades de comunidades diversas.

La teoría de Leininger subraya que la enfermería transcultural requiere más que solo la aplicación del método científico. Más bien, necesita una comprensión profunda de las diferentes formas culturales de conocer y la voluntad de adoptar una variedad de métodos científicos que reconozcan y respeten estas diversas perspectivas (Leininger, 2021).

La competencia cultural es un proceso de aprendizaje multidimensional que integra habilidades transculturales en las dimensiones cognitiva, práctica y afectiva (McFarland & Eipperle, 2015).

La teoría de Leininger y el concepto de competencia cultural requieren:

- Educación transcultural priorizada, formal, informal y continua para desarrollar el conocimiento, las habilidades y los valores necesarios para que los enfermeros logren la congruencia cultural.
- Atención a los comportamientos verbales y no verbales que demuestran respeto por los antecedentes culturales del/la cliente.

- Incorporación de la Declaración de Derechos para Personas de Herencia Mixta en la bibliografía organizacional para fomentar un entorno inclusivo y culturalmente competente (Root, M. P., 1994; Jeffries & Zucha, 2018).

Enfermería Transcultural y la Implicancia para Humanizar la Atención de la Salud

La Teoría de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger tiene profundas implicancias para humanizar la atención de la salud, especialmente a medida que la tecnología se vuelve cada vez más predominante (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019). La teoría surgió de las observaciones de Leininger sobre las personas Gadup, en Papúa Nueva Guinea, donde se dio cuenta del vínculo crítico entre cultura y cuidado.

La teoría destaca el profundo impacto de la cultura en la salud y el bienestar, abogando por un enfoque centrado en el paciente que considere las dimensiones de la estructura social del individuo como la religión, el parentesco y los factores económicos (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).

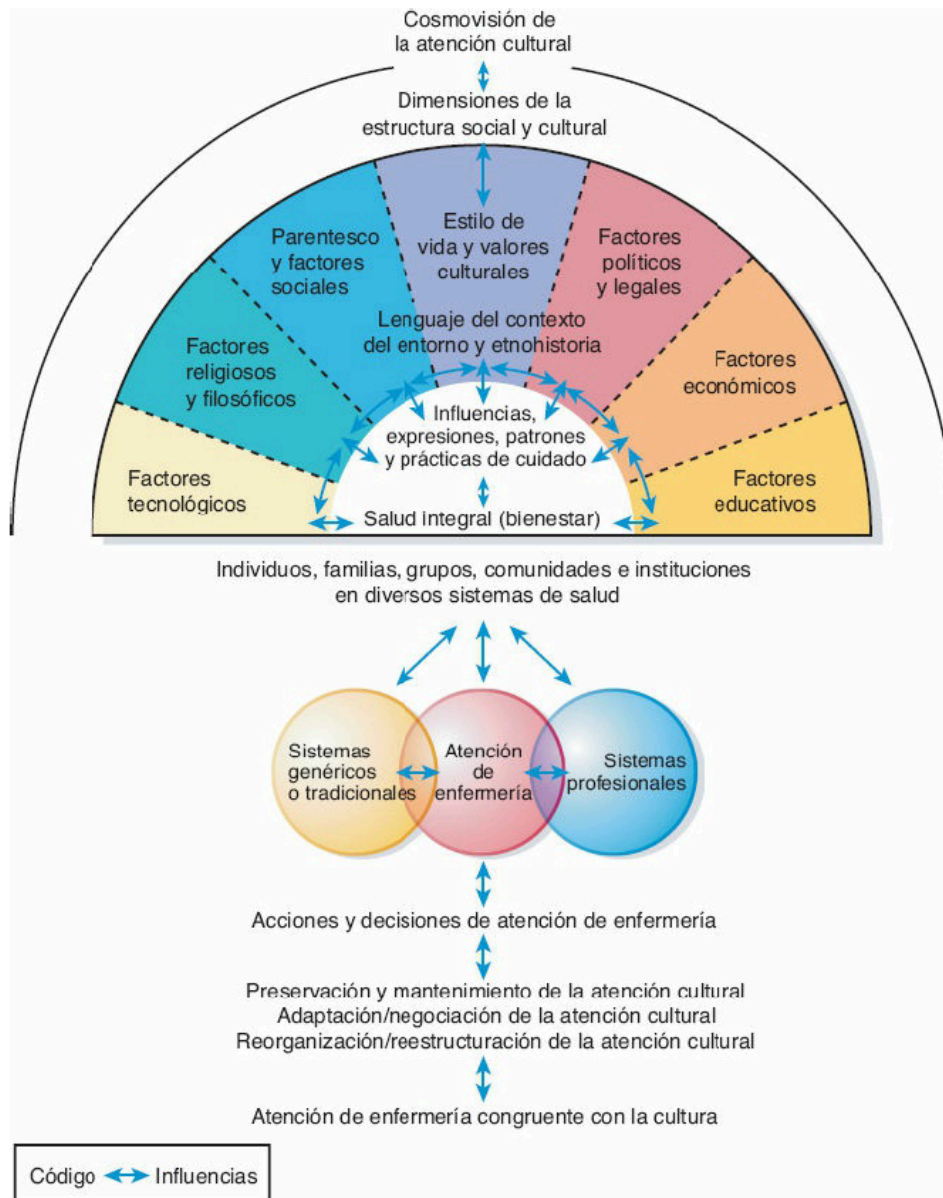
La teoría de Leininger nos recuerda que *todo cuidar es cuidar humano* y que *el arte de la enfermería* es inseparable de la comprensión cultural. Subraya la importancia de ver el cuidado desde las perspectivas tanto EMIC (de adentro) como ETIC (de afuera) (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019). La enfermería debe estar atenta a las historias de pacientes, escuchar genuinamente y estar abierta y predispuesta a su conocimiento y prácticas culturales únicas.

Conceptos Clave de la Teoría de Leininger:

Cuidado Cultural: El conocimiento sintetizado de cultura y cuidado se utiliza para descubrir y comprender la salud, el bienestar y las formas de vida.

Cuidado Culturalmente Congruente: Utilizar conocimientos, acciones y decisiones basadas culturalmente para que se ajusten a los valores, creencias y formas de vida culturales de lxs clientxs para su bienestar.

Facilitador Sunrise: Una herramienta visual que guía a lxs enfermerxs a considerar las diversas dimensiones de la estructura social que impactan en la experiencia de atención de la salud de unx paciente (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).



El modelo del sol naciente de Leininger ilustra su teoría de atención de la diversidad cultural y universalidad. Reimpreso con autorización de: Leininger, M. M. (Ed.). (2001). Culture care diversity and universality: A theory of nursing. New York, NY: National League for Nursing Press.

Tres Modos de Decisiones y Acciones del Cuidado Cultural: Proporcionan un marco para integrar el conocimiento cultural en las prácticas de cuidado:

- Preservación/Mantenimiento del Cuidado Cultural: Apoyar los valores y prácticas de cuidado cultural beneficiosos existentes.
- Acomodación/Negociación del Cuidado Cultural Ayudar a las personas a adaptarse o negociar con otros para un cuidado seguro y efectivo.
- Reorientación/Reestructuración del Cuidado Cultural: Trabajar con pacientes para reordenar, cambiar o modificar formas de vida para mejores resultados de salud (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).

Formas de Conocer y de Ser

Leininger argumentó en contra de las limitaciones de depender únicamente del método científico, abogando por la inclusión de diversos enfoques científicos que reconozcan y respeten las diferentes formas culturales de conocer (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019). Criticó el énfasis excesivo en el conocimiento "basado en la evidencia", señalando que a menudo pasa por alto el elemento humano esencial para un cuidado culturalmente congruente (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).

Implicancias para Humanizar la Atención de la Salud:

Contrarrestar los Efectos Deshumanizantes de la Tecnología: La teoría de Leininger enfatiza el elemento humano en la atención de la salud. Al reconocer el contexto social y cultural del paciente, la teoría promueve un cuidado holístico que se extiende más allá del cuerpo físico (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).

Implicancias para Humanizar la Atención de la Salud:

Fortalecer la Relación Enfermera-Paciente: La escucha activa, la empatía y reconocer al paciente como un individuo son esenciales para fomentar una conexión genuina, especialmente en entornos impulsados por la tecnología (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019).

Empoderar a las personas a través de la Co-Participación: Al incorporar los valores y preferencias culturales de pacientes, enfermería pueden co-crear planes de cuidado que sean significativos y aceptables, empoderando a lxs pacientes en su proceso de sanación.

La Teoría de la Enfermería Transcultural de Leininger ofrece un marco poderoso para humanizar la atención de la salud. Al promover el arte de la enfermería, el cuidado centrado en la persona y una comprensión profunda de la cultura, la teoría guía a enfermería a ser quienes medien las culturas* (McFarland & Wehbe-Alamah, 2019) y que son quienes cierran la brecha entre la tecnología y la conexión humana. Este enfoque es crucial para asegurar que la atención de la salud se mantenga centrada en el bienestar del individuo y respete su identidad cultural única.

Para pensar, responder y discutir

1. Un enfermero está cuidando a un paciente que migró de otro país. El paciente se niega a recibir medicación para el dolor después de la cirugía. ¿Qué acción de enfermería demuestra mejor el cuidado culturalmente congruente según la teoría de Madeleine Leininger?
 - a) Administrar la medicación para el dolor según lo prescrito, explicando que es esencial para la recuperación.
 - b) Preguntarle al paciente sobre sus creencias y prácticas con respecto al manejo del dolor en su cultura.
 - c) Consultar con un médico para pedir un tipo diferente de medicación para el dolor que podría ser más aceptable.
 - d) Alentar a la familia a persuadir al paciente para que tome la medicación para el dolor.

2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor el concepto de Leininger de perspectiva "emic" en el cuidado de enfermería?
 - a) La comprensión profesional de enfermería sobre la condición de salud del paciente.
 - b) La propia comprensión y creencias del paciente sobre su enfermedad y tratamiento.
 - c) El uso de evidencia científica para guiar las intervenciones de enfermería.
 - d) La aplicación de prácticas de enfermería universales independientemente de las diferencias culturales.

3. Según el Modelo Sunrise de Leininger, ¿qué factor debería considerar principalmente enfermería al brindar cuidados culturalmente congruentes?
 - a) La edad y el género del paciente.
 - b) La disponibilidad de recursos de atención de la salud.
 - c) Las dimensiones de la estructura social del paciente, como la religión y el parentesco.
 - d) Los antecedentes culturales y creencias propias de la/el enfermera/o.

4. ¿Qué acción de enfermería es un ejemplo de "acomodación/negociación del cuidado cultural", según la teoría de Leininger?
 - a) Alentar a un paciente a continuar con sus prácticas tradicionales de sanación junto con el tratamiento médico prescrito.
 - b) Proporcionar material educativo sobre la condición de salud del paciente en su idioma nativo.
 - c) Respetar la decisión de un paciente de rechazar una transfusión de sangre debido a creencias religiosas.
 - d) Modificar el plan de dieta de un paciente para incorporar alimentos culturalmente preferidos.

5. ¿Cuál es el objetivo principal de la enfermería transcultural, según Leininger?
 - a) Eliminar todas las diferencias culturales en los entornos de atención de la salud.
 - b) Brindar cuidados que se ajusten a los valores, creencias y formas de vida culturales del paciente.
 - c) Asegurar que todos los pacientes reciban tratamientos médicos estandarizados.
 - d) Promover la adopción de prácticas médicas occidentales a nivel mundial.

6. ¿Qué afirmación de estudiantes de enfermería demuestra una buena comprensión de la teoría de Leininger?
 - a) "La cultura tiene poco impacto en las creencias y prácticas de salud de una persona."
 - b) "Es importante tratar a todas las personas por igual, independientemente de su cultura."
 - c) "La evidencia científica es la única base válida para las intervenciones de enfermería."

d) "Comprender los antecedentes culturales de un paciente es esencial para brindar cuidados holísticos y efectivos."

Glosario

Cuidado Culturalmente Congruente: Cuidado que es beneficioso, satisfactorio y significativo para individuos, familias y comunidades. Considera los valores, creencias y formas de vida culturales.

Cuidado Cultural: El uso de conocimiento sintetizado sobre cultura y cuidado para comprender la salud, el bienestar y las formas de vida.

Acomodación/Negociación del Cuidado Cultural: Ayudar a las personas a adaptarse o negociar con otras para un cuidado seguro y efectivo.

Preservación/Mantenimiento del Cuidado Cultural: Apoyar los valores y prácticas de cuidado cultural beneficiosos existentes.

Reorientación/Reestructuración del Cuidado Cultural: Trabajar con lxs pacientes para reordenar, cambiar o modificar formas de vida para mejores resultados de salud.

Per **spectiva Emic:** La perspectiva de adentro o del paciente sobre la salud, la enfermedad y el cuidado.

Perspectiva Ética: La perspectiva de afuera o del profesional sobre la salud, la enfermedad y el cuidado.

Determinantes Sociales de la Salud (DSS): Las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, se recrean, profesan su fe y envejecen que afectan una amplia gama de resultados y riesgos de salud, funcionamiento y calidad de vida.

Facilitador Sunrise: Herramienta visual que guía a enfermería a considerar las diversas dimensiones de la estructura social que impactan en la experiencia de atención de la salud de las personas.

Enfermería Transcultural: Un subcampo de la enfermería que se centra en el estudio comparativo de las culturas para comprender similitudes (universales culturales) y diferencias (especificidades culturales) en relación con el cuidado humano, la salud y la enfermedad.