

Guía de observación del video

Parte 1 – Introducción a la hipertensión

1. ¿Qué es la presión arterial?
2. ¿Cuándo una persona se considera hipertensa?
3. ¿Por qué la hipertensión es llamada “el asesino silencioso”?
4. ¿Qué complicaciones puede producir la HTA?

Parte 2 – Diuréticos

1. ¿Cómo ayudan los diuréticos a disminuir la presión arterial?
2. ¿Qué relación tienen con la eliminación de sodio y agua?
3. Nombrá un ejemplo de diurético mencionado en el video.
4. ¿Qué efectos adversos pueden producir?

Parte 3 – IECA y ARA II

1. ¿Qué función cumple el sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA)?
2. ¿Cómo actúan los IECA?
3. ¿Cómo actúan los ARA II?
4. ¿Qué efecto producen sobre los vasos sanguíneos?
5. ¿Qué efecto adverso típico aparece con los IECA?

Parte 4 – Betabloqueantes

1. ¿Cómo actúan los betabloqueantes?
2. ¿Qué efecto tienen sobre la frecuencia cardíaca?
3. ¿Por qué deben administrarse con precaución?
4. ¿Qué signos debe controlar enfermería?

Parte 5 – Bloqueantes cálcicos y vasodilatadores

1. ¿Cómo producen vasodilatación estos fármacos?
2. ¿Qué sucede con la presión arterial cuando el vaso se dilata?
3. ¿Qué síntomas pueden aparecer por vasodilatación excesiva?

Actividad integradora

Grupo farmacológico	¿Cómo actúa?	Ejemplo	Efectos adversos
Diuréticos			
IECA			
ARA II			
Betabloqueantes			
Bloqueantes cálcicos			

Casos breves para pensar

Caso 1

Un paciente comienza tratamiento con enalapril y refiere tos seca persistente.

* ¿A qué grupo pertenece el enalapril?

* ¿La tos puede relacionarse con el medicamento?

* ¿Qué debe registrar y comunicar enfermería?

Caso 2

Una paciente recibe hidroclorotiazida y presenta mareos al levantarse.

Preguntas

* ¿Qué puede estar ocurriendo?

* ¿Qué controles realizaría enfermería?

* ¿Qué recomendaciones podrían darse al paciente?