

SUJETO Y SOCIEDAD

Introducción a lo social

Escuela Superior de Enfermería Cecilia Grierson - 2026

Prof. Lic. Dolores Corujo

La construcción social de la realidad

- “La construcción social de la realidad” (1966) es una de las obras teóricas más importantes e influyentes de la sociología y la psicología social contemporánea.
- Autores: Peter L. Berger y Thomas Luckmann
 - Peter L. Berger (sociólogo austríaco)
 - Thomas Luckmann (sociólogo esloveno)

Idea central

- La realidad no es natural
- Se construye socialmente
- Es producto de procesos históricos

Problematizar lo cotidiano

- Vida cotidiana
 - Es la realidad más cercana
 - Se vive como evidente
 - No se cuestiona habitualmente
- ¿De dónde salen las prácticas?
- ¿Quién las define?
- ¿Por qué parecen naturales?

Intersubjetividad

- La realidad es compartida
- Se construye con otros
- Se sostiene por acuerdos sociales

Proceso social

- Externalización: creamos el mundo social
- Objetivación: se vuelve independiente
- Internalización: lo incorporamos

Socialización

- Proceso de incorporación del mundo social
- Permite comprender y actuar
- Construye la identidad

Tipos de socialización

- Primaria: comienza en la infancia (familia)
 - Etapa: Niñez, es la primera y más importante
 - Agentes: "Otros significantes" (madre/padre/cuidadores) impuestos al niño/niña
 - Características: Elevada carga emocional, identificación afectiva y aceptación del mundo como el único posible.
 - Finalización: Se logra al internalizar al "otro generalizado", es decir, la sociedad en abstracto.
- Secundaria: nuevos ámbitos (escuela, trabajo)
 - Etapa: Posterior a la niñez, a lo largo de la vida.
 - Agentes: Instituciones, maestros/a, amigos/a, compañeros/a de trabajo.
 - Características: Proceso de internalización de "submundos" o sectores institucionales específicos. Es menos emocional, más formal y anónima.
 - Contenidos: Los roles son más intercambiables y los contenidos más conscientes y cuestionables.

Identidad

- No es natural, sino el resultado de un proceso social.
- Se construye socialmente, a partir de la socialización
- Figuras significativas transmiten formas de interpretar el mundo
- Se construye en relación con otros/as
- Vinculada a roles sociales
- Depende del reconocimiento
- Producto de la sociedad, pero al mismo tiempo vivida individualmente como algo propio y personal
- No es rígida, es dinámica
- Puede entrar en crisis cuando se produce una ruptura entre la forma en que una persona se percibe a sí misma y el modo en que es reconocida por los demás, o cuando cambian las condiciones sociales que sostenían esa identidad

Instituciones

- Surgen por habituación
- Organizan la vida social
- Definen normas y roles

Universos simbólicos

- Dan sentido a la realidad
- Integran significados
- Sostienen el orden social

Campo de la salud

- Prácticas socialmente construidas
- No son neutras ni universales
- Responden a contextos históricos

Relaciones de poder

- Definen saberes legítimos
- Organizan jerarquías
- Impactan en la atención

Transformación

- La realidad puede cambiar
- Posibilidad de transformación
- Construir prácticas más justas