

# SUJETO Y SOCIEDAD

Salud y cultura

Escuela Superior de Enfermería Cecilia Grierson - 2026

Prof. Lic. Dolores Corujo

# ¿Qué es la SALUD?

## Estar bien

Estado de bienestar físico, psicológico y social

Lo primordial en una persona

El entorno cuidando

Estado perfecto sin ningún tipo de enfermedad

Bienestar espiritual

Bienestar total

## Trabajar

Sentirme optima en actitud

Confort habitacional

Estado general en todos los sentidos

Estar en armonía con nuestros seres queridos, familia y cercanos

Puede ser estar transitando una enfermedad pero aún estar feliz

Sentirse bien

# ¿Qué es la SALUD?

¿A que nos referimos para hablar de salud y enfermedad?

¿Cómo cuidan su salud las personas que nos rodean?

¿Hombres y mujeres enferman de la misma forma?

¿Hay enfermedades vinculadas a las condiciones de vida y de trabajo?

¿Hay personas que se sienten excluidas por el Sistema de Salud?

¿Todas las personas tienen las mismas posibilidades de estar sanas?

¿Depende solo del cuerpo?

¿Influye el contexto? ¿Qué tiene que ver la cultura?

# Diversas definiciones de salud...

*“La salud no es sólo la ausencia de la enfermedad, sino que es algo positivo, una actitud gozosa ante la vida y una aceptación alegre de las responsabilidades que la vida hace recaer sobre el individuo” Sigerist (1941).*

*“El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad” OMS (1945)*

*“El estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones en este medio”. R. Dubos (1995)*

*“El grado en que una persona o grupo es capaz, por un lado, de llevar a cabo sus aspiraciones y de satisfacer sus necesidades y, por el otro de enfrentarse con el ambiente. En consecuencia, la salud debe considerarse no como un objetivo en la vida sino como un recurso más de la vida cotidiana. La salud es un concepto positivo que comprende recursos personales y sociales, así como de capacidad física adecuada” (OMS Europea-1985)*

*“La salud es el equilibrio entre las fuerzas naturales y espirituales entre los individuos y las comunidades. La salud se ve como un todo holístico de bienestar físico, moral, social, espiritual y el equilibrio cósmico, un todo. La enfermedad existe por desequilibrio, por avasallamiento y falta de convivencia armónica” (integrante de una comunidad aborígen en el Taller sobre interculturalidad en Salud -Representantes de diferentes organizaciones Territoriales Indígenas y el PMC-Ministerio de Salud de la Nación- Ciudad de Buenos Aires-Octubre 2009)*

## ¿Qué es la SALUD?

- La salud se corresponde con ideas diferentes, que se vinculan con el valor de la vida, el modo en que las diferentes culturas conciben a las personas y su lugar en el mundo, entre los demás seres vivos, la relación que el hombre y las sociedades mantienen con el ambiente, los valores morales, las creencias, las formas de producción y consumo, costumbres, lenguas ...

**LA SALUD ES UN CONCEPTO SOCIALMENTE CONSTRUIDO**



# Determinantes sociales de la salud



Ramón  
Carrillo

“Frente a las enfermedades que genera la miseria, frente a la angustia y el infortunio social de los pueblos, los microbios como causas de enfermedades son una pobre causa”

# ¿Qué es la diversidad?

## **Diversidad cultural**

- Diferentes formas de vida
- Creencias
- Lenguajes
- Costumbres

## **La diversidad no siempre es neutral**

Puede estar atravesada por:

- Relaciones de dominación
- Discriminación
- Exclusión

Ejemplos: conquista de América, esclavitud, migrantes

# Cultura y desigualdad

## Algunas diferencias culturales se vuelven desigualdad cuando:

- Hay prejuicios
- Hay jerarquías
- Se limita el acceso a derechos

## No es la cultura en sí → es cómo se valora

### Algunos ejemplos

- Mujeres relegadas al cuidado
- Migrantes en trabajos precarizados
- Adolescencias sin voz
- Personas trans con menor expectativa de vida

## Constituyen desigualdades estructurales

# Interseccionalidad

## Las desigualdades se superponen

- Género
- Clase social
- Edad
- Identidad

## La mirada del otro

La desigualdad también se construye desde:

- Prejuicios
- Estereotipos
- Naturalización

Ejemplos:

- “Las mujeres son más emocionales”
- “Los adolescentes son inmaduros”

**No son naturales → son construcciones sociales**

# Salud y cultura

La salud está atravesada por:

- Condiciones sociales
- Cultura
- Acceso a derechos

**No todas las personas pueden “cuidarse” de la misma manera**

# Profesionales de la salud

**No vemos solo cuerpos, vemos sujetos en contexto**

Implica:

- Comprender desigualdades
- Respetar diversidad
- Evitar prejuicios

## Caso para pensar

Situación:

Una paciente no accede a controles de salud porque:

- Trabaja todo el día
- Cuida familiares
- No tiene recursos

Preguntas:

¿Es una elección individual?

¿Qué desigualdades hay?

¿Qué rol tiene enfermería?