

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar el capítulo, usted será capaz de:

1. Describir los factores que influyen en las constantes vitales y medirlas con exactitud.
2. Identificar las variaciones normales de la temperatura corporal, el pulso, la respiración y la presión arterial que ocurren en los lactantes y los ancianos.
3. Verbalizar las etapas usadas en:
 - a. Valoración de la temperatura corporal.
 - b. Valoración de un pulso periférico.
 - c. Valoración del pulso apical y el pulso apical-radial.
 - d. Valoración de las respiraciones.
 - e. Valoración de la presión arterial.
 - f. Valoración de la oxigenación sanguínea mediante pulsioximetría.
4. Describir los cuidados de enfermería adecuados para las alteraciones de las constantes vitales.
5. Identificar nueve lugares utilizados para valorar el pulso y exponer las razones para su uso.
6. Enumerar las características que deben incluirse cuando se valoran los pulsos.
7. Describir los mecanismos de la respiración y de su control.
8. Reconocer cuándo es adecuado delegar la medición de las constantes vitales en el personal auxiliar de clínica.
9. Mostrar una documentación apropiada y comunicar las constantes vitales.

www.medilibros.com

Afebril, 537
 Agotamiento por calor, 537
 Apnea, 557
 Arritmia, 548
 Arterioesclerosis, 561
 Bradicardia, 548
 Bradipnea, 557
 Calidad respiratoria, 557
 Carácter respiratorio, 557
 Conducción, 536
 Constantes vitales, 535
 Convección, 536
 Déficit de pulso, 553
 Distensibilidad, 545
 Equilibrio calórico, 535
 Esfigmomanómetro, 562
 Espiración, 555
 Evaporación, 536
 Exhalación, 555
 Febril, 537
 Fiebre, 537
 Fiebre en agujas, 537
 Fiebre constante, 537
 Fiebre intermitente, 537

Fiebre recidivante, 537
 Fiebre remitente, 537
 Gasto cardíaco, 545
 Golpe de calor, 537
 Hematócrito, 561
 Hiato auscultatorio, 563
 Hiperpirexia, 537
 Hipertensión, 561
 Hipertermia, 537
 Hiperventilación, 557
 Hipotensión, 561
 Hipotensión ortostática, 561
 Hipotermia, 538
 Hipoventilación, 557
 Inhalación, 555
 Inspiración, 555
 Metabolismo basal (MB), 536
 Pérdida insensible de agua, 536
 Pérdida insensible de calor, 536
 Pirexia, 537
 Presión arterial, 560
 Presión diastólica, 560
 Presión del pulso, 560
 Presión sistólica, 560

Pulsioxímetro, 567
 Pulso, 545
 Pulso apical, 546
 Pulso apical-radial, 553
 Pulso periférico, 546
 Punto de máximo impulso (PMI), 546
 Radiación, 536
 Respiración, 555
 Respiración costal (torácica), 555
 Respiración diafragmática (abdominal), 555
 Ritmo del pulso, 548
 Ritmo respiratorio, 557
 Saturación de oxígeno (SaO₂), 567
 Sonidos de Korotkoff, 563
 Taquicardia, 548
 Taquipnea, 557
 Temperatura central, 535
 Temperatura corporal, 535
 Temperatura superficial, 535
 Ventilación, 555
 Volumen corriente, 557
 Volumen del pulso, 548