

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar el capítulo, usted será capaz de:

1. Identificar los objetivos de la exploración física.
2. Explicar las cuatro técnicas utilizadas en la exploración física: inspección, palpación, percusión y auscultación.
3. Identificar los hallazgos esperados durante la valoración de salud.
4. Verbalizar los pasos seguidos para realizar procedimientos de exploración seleccionados:
 - a. Valoración del aspecto y el estado mental.
 - b. Valoración de la piel.
 - c. Valoración del cabello.
 - d. Valoración de las uñas.
 - e. Valoración del cráneo y la cara.
 - f. Valoración de las estructuras de los ojos y la agudeza visual.
 - g. Valoración de los oídos y la audición.
 - h. Valoración de la nariz y los senos.
 - i. Valoración de la boca y la bucofaringe.
 - j. Valoración del cuello.
 - k. Valoración del tórax y los pulmones.
 - l. Valoración del corazón y los vasos centrales.
 - m. Valoración del sistema vascular periférico.
 - n. Valoración de las mamas y las axilas.
 - o. Valoración del abdomen.
 - p. Valoración del sistema musculoesquelético.
 - q. Valoración del sistema neurológico.
 - r. Valoración de los genitales femeninos y el área inguinal.
 - s. Valoración de los genitales masculinos y el área inguinal.
 - t. Valoración del ano.
5. Identificar los pasos de procedimientos de exploración seleccionados.
6. Describir la secuencia propuesta para llevar a cabo una exploración física de una manera ordenada.
7. Reconocer en qué momento resulta apropiado delegar las técnicas de valoración en los auxiliares de enfermería.
8. Demostrar capacidades apropiadas de documentación y elaboración de informes sobre valoración de la salud.

TÉRMINOS CLAVE

Afasia, 648	Discriminación de un solo punto, 649	Hélix, 603
Agudeza visual, 596	Discriminación entre dos puntos, 649	Hernia, 661
Alopecia, 591	Duración, 581	Hipermotropía, 596
Ángulo de Louis, 619	Edema, 586	Hiperresonancia, 581
Anteóhelix, 603	Enfermedad periodontal, 611	Hipocratismo digital, 593
Ascenso, 627	Eritema, 586	Ictericia, 586
Astigmatismo, 596	Estereognosia, 649	Inspección, 577
Auscultación, 581	Esternón, 619	Intensidad, 581
Campos visuales, 596	Estrabismo, 600	Lóbulo, 603
Caries, 611	Estríbo, 604	Manubrio, 619
Cataratas, 597	Exoftalmos, 595	Martillo, 604
Cerumen, 604	Extinción, 649	Mastoides, 603
Cianosis, 586	Fasciculación, 645	Matidez, 581
Cóclea, 604	Fosa triangular, 603	Matidez acentuada, 581
Conductos semicirculares, 604	Frémito, 628	Midriasis, 598
Conjuntivitis, 597	Gingivitis, 611	Miopia, 596
Cualidad, 581	Glaucoma, 597	Miosis, 598
Dacriocistitis, 597	Glositis, 611	Nistagmo, 601
Diástole, 627	Goniómetro, 647	Normocefálica, 595