

GUÍA DE ESTUDIO: SISTEMA CIRCULATORIO

Estimado estudiante: Esta guía es una herramienta práctica para repasar el **Sistema Circulatorio**. Repasar la anatomía del corazón, entender los circuitos de la sangre y entrenar tu razonamiento con casos reales de enfermería y preparación para el parcial.

1. Función del Sistema Circulatorio

- ¿Cuál es la función principal de este sistema en el cuerpo humano?

2. Anatomía del Corazón: Las Capas

Escribe al lado de cada capa cuál es su ubicación o función:

- Endocardio: _____
- Miocardio: _____
- Pericardio: _____

3. ¿Cuál es la función principal y fundamental de las válvulas cardíacas dentro del ciclo circulatorio?

- a) Regular la cantidad de oxígeno que ingresa a las cavidades del corazón.
- b) Permitir el flujo de sangre en un solo sentido (unidireccional) y evitar el reflujo o retroceso sanguíneo.
- c) Aumentar la presión arterial dentro de los ventrículos durante la fase de llenado.

4. Circulación Mayor y Menor

Explica brevemente el recorrido de la sangre en cada circuito:

- **Circulación Menor (Pulmonar):** ¿Hacia qué órgano va la sangre y para qué?
- **Circulación Mayor (Sistémica):** ¿Hacia dónde sale la sangre oxigenada?

CASO CLÍNICO:

Ingresa a la sala de internación un paciente de 68 años con una **amputación de ambas piernas** (miembros inferiores) por encima de la rodilla. Presenta un cuadro de deshidratación, **usted debe seleccionar los puntos de control de pulso disponibles para una valoración hemodinámica completa. ¿Cuál de los siguientes grupos de pulsos es el adecuado para este caso?**

Pregunta para resolver: Como el paciente no tiene piernas, no puede usar los pulsos habituales de los pies o rodillas (pedio, tibial o poplíteo). ¿Qué otros pulsos (tanto centrales como periféricos) vas a buscar y controlar en este paciente para saber cómo está su circulación?

CASO CLÍNICO:

Usted debe realizar la maniobra de RCP a un paciente que ha entrado en paro cardíaco.

Para que las compresiones sean efectivas, es fundamental conocer la ubicación del órgano a comprimir.

¿Dónde se encuentra ubicado anatómicamente el corazón?

- a) En el interior del tórax, por debajo del diafragma, en la región del mediastino.
- b) En el interior del tórax, por encima del diafragma, en la región del mediastino, localizada entre las dos

cavidades pleurales.

c) En el interior del tórax, por encima del pulmón izquierdo, dentro de la cavidad pleural.

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

1. ¿Cuál es la capa muscular del corazón encargada de contraerse para bombear la sangre?

- a) Endocardio
- b) Miocardio
- c) Pericardio

2. ¿Qué válvula se abre para que la sangre oxigenada salga del ventrículo izquierdo hacia la Circulación Mayor?

- a) Válvula aórtica
- b) Válvula tricúspide
- c) Válvula pulmonar

3. ¿En qué cavidad del corazón termina el recorrido de la Circulación Mayor?

- a) Aurícula izquierda
- b) Ventrículo derecho
- c) Aurícula derecha

4. ¿Qué nombre recibe la capa muscular gruesa del corazón encargada de la contracción?

5. ¿Cuál es la función principal de todas las válvulas cardíacas?

6. ¿Qué válvula comunica la aurícula derecha con el ventrículo derecho?

7. ¿Cuál es el vaso sanguíneo más grande del cuerpo que sale del ventrículo izquierdo?

8. ¿Por qué se define al sistema circulatorio humano como un sistema "cerrado"?

9. Un paciente tiene una infección en la capa muscular del corazón, la cual es responsable de la contracción. ¿Cómo se llama esa capa?

10. Cuando el corazón se relaja para permitir el llenado de sangre en sus cavidades, ¿qué nombre recibe este movimiento o fase del ciclo cardíaco?

11. La "Circulación Menor". ¿Hacia qué órganos se dirige la sangre en este circuito?

12. ¿Cuáles son los tres componentes principales del sistema circulatorio?

Está compuesto por el corazón, los vasos sanguíneos y la sangre.

10. Los vasos sanguíneos se clasifican en:

11. Los componentes de la sangre son:

12. ¿Qué es el ciclo cardíaco?

13. ¿Cuáles son las capas del corazón?

14. ¿Qué diferencia hay entre la sístole y la diástole?
15. ¿Por qué se dice que el sistema circulatorio es "cerrado"?
16. ¿Cuál es el objetivo principal de la circulación pulmonar o menor?
17. ¿Dónde comienza y en qué cavidad termina la circulación menor?
18. ¿Dónde comienza y en qué cavidad termina la circulación mayor?
19. ¿Cuál es la arteria principal que sale del corazón para iniciar el recorrido mayor?
20. ¿De qué ventrículo sale la sangre oxigenada hacia la arteria aorta para distribuirse por todo el cuerpo?
21. ¿Qué nombre recibe el sistema de circulación que distribuye la sangre por todo el organismo?