

🔗 LISTA DE COTEJO – RCP BÁSICO DE ALTA CALIDAD (Adulto)

Escuela Superior de Enfermería “Cecilia Grierson”

Cátedra: Enfermería del Adulto 2° año TM Coordinador: Lic. Hugo Carrasco

Evaluator: _____ Estudiante : _____ Año _____ Com _____

Objetivo: Evaluar la ejecución práctica de la RCP de alta calidad en contexto simulado, según pautas AHA 2025.

CRITERIO	OBSERVACIÓN ESPERADA	CUMPLE 	NO CUMPLE 
Seguridad de la escena 	Verifica entorno seguro antes de acercarse.		
Valora respuesta de la víctima 	Sacude y pregunta '¿Está bien?'		
Pide ayuda / activo sistema de emergencias 	Solicita llamar al 107 o código interno.		
Solicita DEA 	Pide traer el DEA mientras inicia compresiones.		
Verifica respiración y pulso carotídeo (≤ 10 seg) 	Observa tórax y palpa pulso.		
Ubicación correcta de las manos 	Centro del tórax (mitad inferior del esternón).		
Profundidad adecuada 	5–6 cm por compresión.		
Ritmo 100–120/min 	Compresiones rítmicas y continuas.		
Permite reexpansión $\updownarrow$	No apoya el peso entre compresiones.		
Relación 30:2  (opcional)	Mantiene secuencia correcta.		
Uso correcto del DEA  	Coloca parches y sigue indicaciones.		
Retoma compresiones tras descarga  	Sin demoras tras descarga.		

Guía visual rápida:

 30 COMPRESIONES $\rightarrow$  2 VENTILACIONES (opcional)
 PROFUNDIDAD: 5–6 cm  FRECUENCIA: 100–120/min
 $\updownarrow$ REEXPANSIÓN COMPLETA  USAR DEA CUANDO ESTÉ DISPONIBLE